

# Obiectivele mele

Notează pentru fiecare categorie acțiuni pe care le faci bine și pe care ai putea să le îmbunătățești. Uită-te cu atenție și fără presiune la ele și notează - dacă vrei/poți - un obiectiv. Obiectivul nu este obligatoriu să îl scrii acum pentru fiecare categorie. Obiectivul se setează pentru viitor. Reflectează la întrebarea: *Doresc cu adevărat să lucrez la acest segment din viața mea?* Dacă da, notează obiectivul potrivit. Dacă nu, lasă-l gol.

CATEGORIE	CE FAC BINE	CE POT ÎMBUNĂTĂȚI	OBIECTIVUL MEU
FAMILIE			
PRIETENI			
MUNCĂ/ ȘCOALĂ			
CORP			
SĂNĂTATE MENTALĂ			
SPIRITUALITATE			