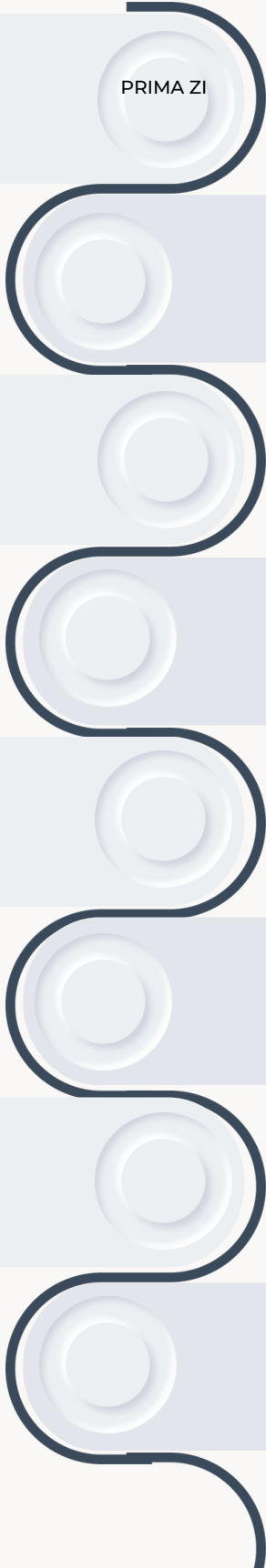


Evoluția mea la job

Nu mai poți. Vrei o schimbare în carieră, dar nu știi ce, unde. E haos. Înainte de a face orice pas, e bine să te uiți în spate. Ce ți s-a întâmplat? De ce **acum** te simți așa? Gândește-te la prima zi la locul de muncă și notează pas cu pas toate momentele semnificative pe care ți le mai amintești de la job: din prima zi - până în prezent.

Notează: (1) Ce s-a întâmplat, (2) Cum te-ai simțit atunci și (3) Ce ai învățat.

Exemplu: (1) În prima zi m-am dus la birou. (2) Am avut super mari emoții, tremuram. (3) Am învățat atunci că e bine să mă ascund, să par super relaxată, deși clar nu eram.



PRIMA ZI



Dacă vrei un *AHA moment*, descarcă documentul **EVOLUȚIA MEA** din secțiunea Dezvoltare personală de pe www.eduspace.ro/resurse. Acolo vei nota evoluția ta personală: de la prima amintire în familie, la jobul tău.

După ce ai terminat cele două fișe, fă o comparație: Evoluția ta la job (această fișă) vs Evoluția ta în familie/viață (fișa cealaltă)

Privește-te! Te simți **acum** așa legat de jobul tău dintr-un motiv. Ai curajul să vezi!