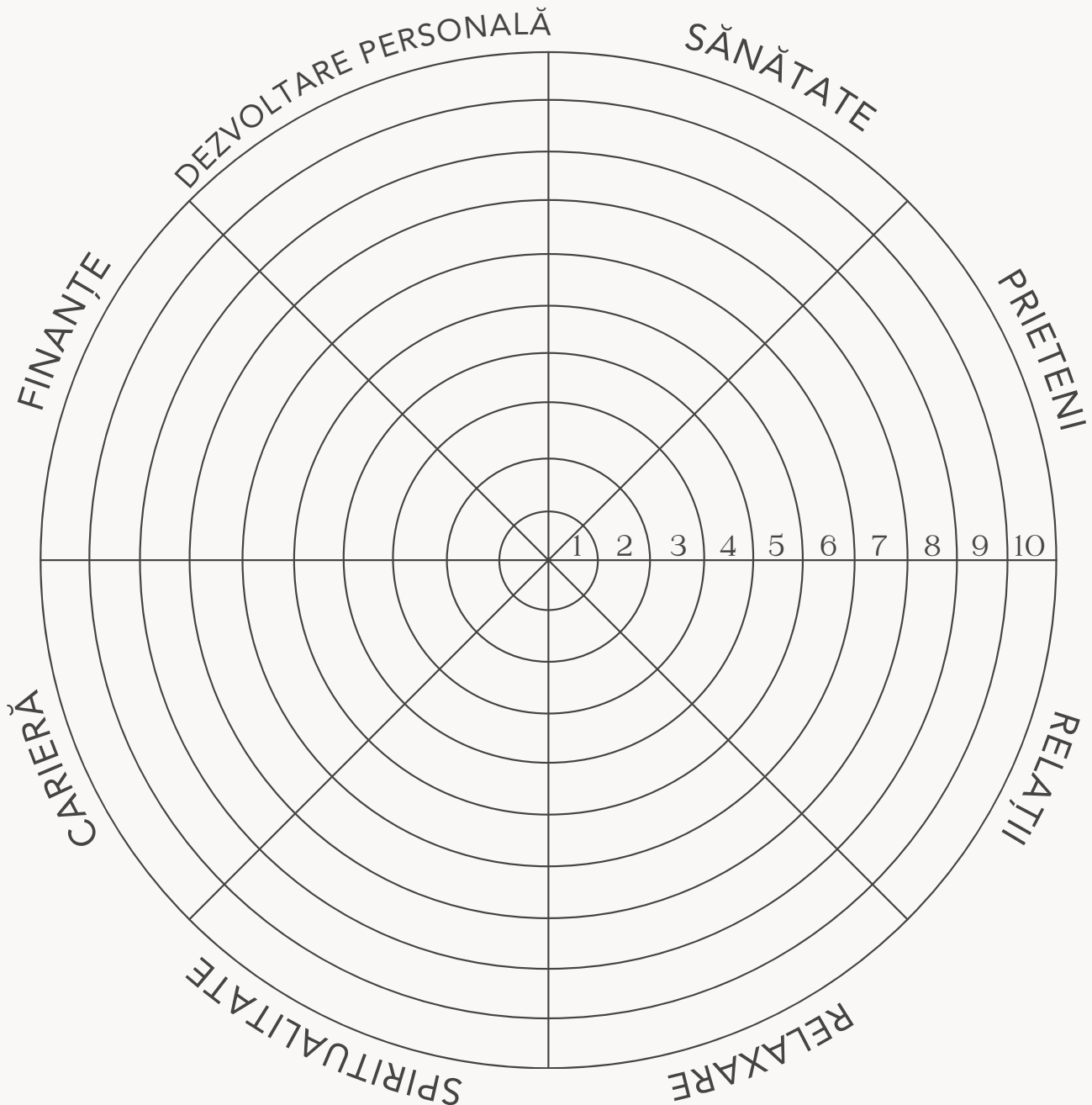


ROATA VIETII

Roata Vieții este un instrument prin care poți observa ariile din viața ta unde este important să te uiți în acest moment. Gândește-te la fiecare categorie de mai jos și oferă o notă de la 1 la 10.



După ce ai finalizat, observă. Doar observă unde ești în acest moment fără critică și fără așteptări. Alege un aspect din viața ta la care ai vrea să dai mai multă atenție începând de azi. Poți reveni oricând la roată să reiei procesul. Așa vei observa evoluția în tine.